



## 会員ライフサポート部主催研修会&交流会報告

会員ライフサポート部 萩原 文子

会員ライフサポート部 第28報  
活動報告

2月20日(日) ウイリング横浜にて、託児室付の研修会&交流会を実施いたしました。今回は、安心して研修会に集中できるように、プロの保育士さんをお願いしました。広い和室の託児室が用意でき、子供のはのびのび遊んでいました!

研修会は「いまさら聞けないシリーズ-糖尿病-」として糖尿病の基礎とトピックス・理学療法を聖マリアンナ医科大学病院の平木幸治先生に大変わかりやすくお話いただきました。その後は、平木先生も交えて交流会を開催しました。

交流会ではママPTだけでなく未婚の方もご参加いただき仕事と育児の両立に対する不安や工夫、保育園や職場での対応方法など和やかに意見交換が行われました。参加して下さったお2人のママPTさんの感想文を下記に掲載させていただきます。

今回は2月と寒い時期だったこともあり託児利用は少なかったのですが、今後は更に皆さまが参加しやすいよう検討し、今後も「いまさら聞けないシリーズ」をはじめ託児付き研修会を開催していきたいと思えます。



## 研修会&交流会に参加して

息子が一歳になってから職場復帰して一年半。スタッフの理解、協力に恵まれてようやく仕事と育児の両立生活にも慣れてきました。しかしこのまま働き続けて、ただ経験年数だけ増えていくばかりで科内の勉強会や伝達講習に参加できず、でも子供との時間も大切にしたい…という葛藤が強くなっていました。そんな時、今回の研修会を知り参加しました。

研修会の間はプロの保育事業者が別室で手厚い保育をしてくださったので、子供のことは気にせず集中して聴講することが出来ました。数年ぶりの研修会はとても新鮮でした。

交流会では先輩ママさんの貴重な体験談を聞くことができ、とても参考になりました。

妊娠中の働き方や復帰後の学生指導についてなど、PTならではの具体的な悩みは、こういう場でなかなか聞けないのではないかと思います。

会員の皆さんの中にも私と同じように復職されている方、これから親になる方、たくさんいらっしゃいます。

ぜひ一度参加して、いろいろな情報を共有できる方がもっと増えるといいと思います。

茅ヶ崎新北陵病院 田川 由比

経験年数7年目、3歳の男の子と1歳の女の子の母です。現在、二人目の育児休暇中です。

託児所付き(しかも無料!)が魅力だったのと、今さら聞けないシリーズということで、わかってるようで、わかっていない自分の頭を整理するつもりで参加させていただきました。

子供2人を託児所に預ける予定だったのですが、2人もインフルエンザにかかってしまい、結局自宅に置いてきました。

講師の平木先生の話は、分かりやすく、基本的なところからお話して頂いたので、本当に「今さら聞けない!でも聞きたい!」と思う内容でした。また、最近のトピックス的な内容も盛り込まれていて、1年以上臨床を離れていた私は、来て得した!と思われました。

後半の交流会では、お子さんも交え、先輩PTママの育児体験やアドバイスを聞くことができました。

講習会には出たいけど、子供の預け先が無いから…などと、諦めている方はたくさんいるのではないかと思います。

このような託児所付きの講習会は私には大変貴重です。今後、ますますこのような勉強の場が増えればなど期待しております。会員ライフサポート部の方々、ありがとうございました。

川崎社会保険病院 升田 雪子