

女性会員支援事業委員会から

女性会員紹介(1) 働くママさんPT(総合病院常勤編)

女性会員支援事業委員会は、昨年度士会女性会員886名にアンケート(女性会員の職場環境や離職に関する実態調査)を実施しました。回収率50%で、その報告書は現在作成中(各施設宛に7月中配布予定)です。この活動を通じて、各々おかれた立場によって結果に対する感じ方は様々なことがわかりました。そこで、色々な立場を知ることでお互いに仕事しやすい職場になるのではないかと思います、迷える子羊たちへの就業継続サポートの一つとして、「出産と育児」経験者たちの絶え間ない努力を紹介します。

【プロフィール】

現在40歳(P T 13年目)、28歳で結婚(P T Sの時)、32歳で出産(P T 5年目)、今年職場を変更。家族構成は夫・息子・実母の4人家族。(旦那さんは長男だが同居快諾)。

【出産時の職場状況】

Q 1 当時の職場環境を教えてください。

職場は約500床の総合病院、男性上司2名・後輩2名の5人職場。勤務時間は8:30~18:30頃まで、受け持ち患者数は20~25名でした。

Q 2 育児に関する職場の制度状況を教えてください。

病院の産休・育休制度は取得可能な状態、看護師には締め付けが厳しかったが、コ・メディカルの場合は何も言われず、リハ科初の産前6週、産後8週の休暇と1年間の育児休暇を取りました。

Q 3 その後、職場で何か変わりましたか?

その後は前例があったので、後輩の女性も二人出産し各々1年ずつ育児休業も取りました。(育児休業中は籍だけはあり、新規に募集がかけられずスタッフの負担が大きいことは事実!産休代用のアルバイトなど募集しても絶対に来ない・・・スタッフからは結婚してすぐに子供作りそうな新人は採用を辞めておこう!という意見が出たりしていました。)でもこれって仕方ないですね。

【妊娠時の勤務状況】

Q 4 業務はどのようにされていたのですか?

自己申告でお腹が張る時は休憩を取り、張り止め薬を飲みながら業務を行いました。「切迫」や「つわり」などがなく概ね順調でした。受け持ち患者数には特に差はなかったものの、明らかな重症例や肥満・大柄・下肢のスポーツ障害等の患者さんは受け持ちませんでした。

Q 5 妊娠中のトラブルはありましたか?

妊娠出産には大きな個人差があるので、私のように「つわり」「切迫」などなく順調な者と、かなり不安定で体調が良くない方もいます。ヒトククリに「妊娠と出産」とは言っておほしくないと思います。あとは本人の態度も大きな影響があるかと。「私は妊婦だから出来ない!」オーラがでてたり、口に出してしまう人がいたら、仲間として受け入れがたいです。たとえ通常業務が出来なくてもやれることはきっとあるはず!その謙虚さが欲しいです。

【育児休業時の活動】

Q 6 育児休業時の活動を教えてください。

実母にみてもらい、勉強会や講習会へは数回参加しました。研修会などの託児所の件ですが、実際の利用率・・・世界理学療法士学会がパシフィコであった時に託児所係でしたが、毎日2人位だったかな?世界学会ですよ。参加する気になれば駅前の託児所に預けても来るお母さんPTもいます、あとは本人の気

持ちしだいのような・・・。実は子供がそばにいると思うと気持ちが集中できないのです、気になって。だから預けて来るっていうのもあると思います。(私だけ?)

『復帰時の勤務状況』

Q7 復帰した時はどんな感じでしたか?

復帰初日から患者を5人担当し、その後は続々と。

『復帰後の育児』

Q8 育児中のトラブルはありましたか?

保育園入園(送り迎えは実母が中心。同居の祖父母が65歳未満だと入園が後回しにされる!)当初は風邪ばかり!でまともに週5日行けたのは入園3ヵ月後位、そのため復帰後も多々休むことに。熱発してしまうと抗生剤のオンパレードで、指示をメモ付けにした薬を持たせていました。保育園によっては薬禁止のところもあり、保育園の制度もチェックした方が良いでしょう。実母の都合が悪い時には、主人と交互に休む!が通例でした。

小学校では学童保育に入所。小学校は行事(授業参観、家庭訪問等)が多いのですが、前もってわかるので、休みが取りやすく有休を使用しています。

『仕事を続けていく秘訣』

Q9 仕事を続けていく秘訣は?

仕事を続けるなら、親との同居を勧めます。家庭での教育方針を定め、お互いに協力する。何に重点に置くかは自分で選択し、そのための環境作りは大切!

Q10 辞めたいと思った事はありますか?

子供の寂しそうな顔を見た時。お弁当と夕食は作るようにしています。なるべく休みの日は予定を入れないようにしていますが...近年、業務以外の仕事が多くなっています。

Q11 仕事を減らさないのはなぜ?

P.Tとして第一線で働きたいから、研修会に参加しています。今年はケアマネージャー資格も取りたい!更にP.Tとしてだけでなく、学童の会長や、学校の役員も引き受けています。

Q12 最後に一言...

何はともあれ・・・まわりのやさしい理解と、本人の気配りと謙虚さです。

貴重なお話を聞かせて頂きました。何事にも前向きに取り組み、P.Tとしてもプロフェッショナルであり続けたいという素敵な方でした。

<女性会員支援事業委員会:堀・大島・半田>



リハに力を入れています

リハに力を入れている、訪問看護ステーションです
PTさん・OTさん随時募集中!
STさんの募集も始めました!

- ソフィア訪問看護ステーション小山(東急目黒線洗足駅より徒歩1分)
 - ソフィア訪問看護ステーション学大(東急東横線学芸大学駅より徒歩7分)
 - ソフィア訪問看護ステーション等々力(東急大井町線等々力駅より徒歩4分)
 - ソフィア訪問看護ステーション三宿(東急田園都市線池尻大橋駅より徒歩7分)
- ※今年度も2ヶ所の新規ステーション展開計画中です。

お問い合わせは ソフィアメディ(株) TEL: 03-5749-1656 FAX: 03-5749-1658
こちら>> sophia1@ceres.ocn.ne.jp http://www11.ocn.ne.jp/~sophia/