

ランニング ウォーキングを もっと楽しく

本当に知っていますか？ カラダのこと

12月11日(日) 午後14時～16時
小田原市民会館 小ホール(定員300名)

※当日は軽い運動ができる服装でお越しください。

テーマ：ウォーキング・ランニング初心者のためのスポーツ障害予防
神奈川県西地区でのリハビリテーションの現状

講師：中村豊先生 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 教授、スポーツ整形外科医
金子雅明先生 文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科 助手、理学療法士
露木昭彰先生 足柄リハビリテーションサービス 理学療法士

主催：(社)神奈川県理学療法士会 <http://www.pt-kanagawa.or.jp>
後援：小田原市 小田原薬剤師会 小田原医師会

参加費
無料

申込方法：往復はがき、メールでお申込ください。

申し込みに「ウォーキング・ランニング教室」と記載して、

1)氏名 2)年齢 3)住所・電話番号をご記入の上、下記までお申込下さい。

お申し込み・問い合わせ先

社団法人 神奈川県理学療法士会 事務局

〒220-0003 横浜市西区楠町4番地12 アーリア20 101号

TEL：045-326-3225 / Eメール：11pt-festa@pt-kanagawa.or.jp

締め切り12月3日(土)必着(定員になり次第締め切り)

ランニング ウォーキングを もっと楽しく

本当に知っていますか？ カラダのこと

12月11日(日) 午後14時～16時
小田原市民会館 小ホール(定員300名)

※当日は軽い運動ができる服装でお越しください。

テーマ：ウォーキング・ランニング初心者のためのスポーツ障害予防
神奈川県西地区でのリハビリテーションの現状

講師：中村豊先生 東海大学体育学部生涯スポーツ学科 教授、スポーツ整形外科医
金子雅明先生 文京学院大学保健医療技術学部理学療法学科 助手、理学療法士
露木昭彰先生 足柄リハビリテーションサービス 理学療法士

主催：(社)神奈川県理学療法士会 <http://www.pt-kanagawa.or.jp>

後援：小田原市 小田原薬剤師会 小田原医師会

参加費
無料

申込方法：往復はがき、メールでお申込ください。

申し込みには「ウォーキング・ランニング教室」と記載して、

1)氏名 2)年齢 3)住所・電話番号をご記入の上、下記までお申込下さい。

お申し込み・問い合わせ先

社団法人 神奈川県理学療法士会 事務局

〒220-0003 横浜市西区楠町4番地12 アーリア 20 101号

TEL：045-326-3225 / Eメール：11pt-festa@pt-kanagawa.or.jp

締め切り12月3日(土)必着(定員になり次第締め切り)